

BDSM Literaturliste

Wer sich mit BDSM, consensual kink, Sexpositivität usw. beschäftigen möchte, benötigt auch einiges an Wissen, bevor es praktisch losgehen kann. Quellen gibt es heute viele.

Wir haben für euch einige hilfreiche Bücher zusammen gestellt. Diese Liste wird ständig überarbeitet und weiterentwickelt. Also gern wieder auf unserer Homepage vorbeischaun (schlagwerk.org bzw. kinkypride-hh.de) und sprecht/schreibt uns an, wenn euch wichtige Titel hier fehlen. Fiktive Geschichten haben wir noch nicht gesammelt.

BDSM Ratgeber

Die Wahl der Qual Handbuch für Sadomasochisten und solche, die es werden wollen, Autorinnen: Kathrin Passig und Ira Strübel, 5. Auflage 2009 978-3-499-62408-7, Rowohlt-Taschenbuch-Verl. 16 Euro

Das SM-Handbuch Autor: Grimme, Matthias T. J., Verlag: Charon 21. Auflage (Nachdruck) 2018 (1. Auflage 1996). 978-3-931406-80-6 23,00 EUR

Das Bondage-Handbuch. Anleitung zum erotischen Fesseln. Grimme, Matthias T. J. (1999): Verlag: Charon. Grimme. ISBN: 9783931406165

Japan Bondage-Handbuch

470 Bilder und etwa 30 Schritt-für-Schritt Anleitungen. Alles zum Thema Japanisches Fesseln, Shibari und Kinbaku. Autor: Grimme, Matthias T. J., Coverfoto: Gert Lorenz - boeser fotograf. Verlag: Charon.

The Heart of Dominance, a guide to practicing consensual dominance, Autor: Anton Fulmen, Verlag: Anton Fulmen, 2016, ISBN: 9781310055485

Das SM-Handbuch Spezial 1 Autor: Matthias Grimme, Verlag: Charon 3. Auflage 2007 978-3-931406-44-8 22,00 EUR, Ergänzung zum „SM-Handbuch“. Vertiefung der Bereiche Klinik, Dominanz-Submission (DS), Grenzspiele, Elektro-Play, Anales Vergnügen, Cutting (Schmucknarben) und Atemspiele. Sowie psychische Auswirkungen und die sichere Organisation erster Erfahrungen.

Das Session Kochbuch SM-Handbuch Spezial 2

Rollenspiele und SM-Sessions, Autoren: Andrea und Matthias T. J. Grimme (Hrsg.) Verlag: Charon. Der verstockte Häftling wird von einer Polizistin verhört; ein Tiger soll gezähmt und dressiert werden, die ungehorsame Sklavin sich einem Strafritual unterwerfen ...

Wie man eine Herrin findet Ratschläge für den passiven Mann, Autorin: Of Dandelion, Lilith 1. Auflage 2005, Verlag: Charon, 978-3-931406-29-5

Ich stehe auf BDSM ... und du? Band 1 Wie sag ich's meinem Partner? Autorin Morgen, Cara, 978-3-945967-51-5 Verlag Schwarze-Zeilen-Verlag 1. Auflage 2018

Ich stehe auf BDSM ... und du? Band 2 Wie finde ich den richtigen Partner? Autorin Morgen, Cara 978-3-945967-50-8 Verlag Schwarze-Zeilen-Verlag 1. Auflage 2018

Punish Me! The Complete Guide to BDSM, Autor: Müller, Stefan, 1.Auflage 2016, Verlag: Bruno Books, Salzgeber Buchverlage GmbH, ISBN: 978-3-95985-154-1

Bondage - Der gefesselte Mann

Eine Handbuch, Autor: Schmitt, Tom Illustriert von Rausch, Oliver, 7. Auflage 2010, Männerschwarm, Salzgeber Buchverlage GmbH, 978-3-935596-07-7

Der Bondage Guide: Durch fesselndes Spiel aus Dominanz und Unterwerfung zu mehr Leidenschaft und Intimität in Ihrer Beziehung - inkl. Shibari Anleitung & 30 Tage Challenge, Autorin: Laura Mansen, Verlag: Edition Lunerion, 2024, 978-3-7576-0245-1 19,90 Euro

Die Kunst der weiblichen Dominanz Eine Anleitung für Einsteiger Autorin: Varrin, Claudia, Übersetzt von: Sailer, Markus, 3. Auflage 2011, Verlag: Schwarzkopf & Schwarzkopf (Explizit steht als Verlag auf dem Cover) 978-3-89602-710-8

Die Kunst der weiblichen Unterwerfung Eine Anleitung für Einsteiger, Autorin: Varrin, Claudia, Übersetzt von Bunske, Nadine, 2. Auflage 2011, Verlag Schwarzkopf & Schwarzkopf (Explizit steht als Verlag auf dem Cover) 978-3-89602-773-3 9,90 EUR

Bondage Erotischer Ratgeber Die Kunst des erotischen Fesselns, Autor: Hoffmann, Arne, 2. Auflage 2020, Verlag: blue panther books, 978-3-7507-3956-7, 12,90 EUR, 128 Seiten Hardcover

BDSM Historie

Spiele am Rand 60 Jahre Leben in der schwulen Leder- und Fetisch-Szene, Autor Thomas Tetzner, Verlag: Querverlag 1. Auflage 2024, 978-3-89656-345-3

BDSM in Fachbüchern

Im Dunkel der Sexualität: Sexualität und Gewalt aus sexualethischer Perspektive Autor: Gerhard Schreiber, Verlag: De Gruyter 1. Auflage 2022

Anmerkung von Stephan: Eigentlich gehört BDSM nicht in ein solches Buch, aber das Buch enthält ein ganzes Kapitel zu BDSM und der ethischen Einordnung. Bitte das Kapitel nicht allein lesen. Die Definition des Autors zum Beispiel von „Gewalt“ einige Kapitel vorher, ist zum Verständnis des Kapitels über BDSM notwendig.

Unverschämt – schön Sexualethik: evangelisch und lebensnah, Autorinnen und Autoren: Peter Dabrock, Renate Augstein, Cornelia Helfferich, Stefanie Schardien, Uwe Sielert, ISBN-13 978-3-641-16557-4 Gütersloher Verlagshaus 2015, 11,99 EUR

Anmerkung von Stephan: Das Buch enthält ein Kapitel über BDSM. Es hätte, ursprünglich EKD (Evangelische Kirche Deutschlands) Schrift werden sollte, wurde dann aber „nur“ als Buch veröffentlicht.

Die neue Liebesordnung Frauen, Männer und Shades of Grey Autorin: Illouz, Eva 1. Auflage 2013, Verlag Suhrkamp, ISBN-13 978-3-518-06487-0, 7,99 EUR

Anmerkung von Stephan: Die Autorin gehört zu den wenigen, die gesellschaftliche Phänomene wie BDSM wirklich universell durchdenken können. Von Hause aus ist sie Soziologin und lehrt als Professorin in Israel. Sie hat diverse weitere Bücher über Sexualität und Beziehungen geschrieben, auch dort kommt das Thema BDSM vor.

BDSM im deutschsprachigen Raum Eine empirische Untersuchung zur Beziehungs- und Sexualitätszufriedenheit BDSM-orientierter Personen im Kontext sexual- und sozialwissenschaftlicher Diskursivierungen sowie lebensweltspezifischer Praxisverständnisse, Autorin: Dr. Kirstin Linnemann-Geiger, Verlag: Hochschulverlag Merseburg, 2025, 978-3-948058-64-7, 10 Euro

BDSM Communities in Central Europe Societal Perspectives and Current Issues in the Digital Era, Autorin: Lucie Křivánková, Verlag: Springer International Publishing, 2024, Sprache: Englisch, 978-3-031-75618-4, 128 Euro

BDSM in Artikel von Fachzeitschriften

Versuch über erotische Befreiung – BDSM als eine Ars erotica?, Autor Tobias Wieland, Sexuologie. Zeitschrift für Sexualmedizin, Sexualtherapie und Sexualwissenschaft 12/2024, Band 31, Ausgabe 34, DOI 10.61387/sexuologie.2024.34.24

What Is So Appealing About Being Spanked, Flogged, Dominated, or Restrained? Answers from Practitioners of Sexual Masochism/Submission AutorInnen: Frédérique Labrecque, Audrey Potz, Émilie Larouche & Christian C. Joyal aus The Journal of Sex Research, 2021, Band 58, Ausgabe 4, DOI: 10.1080/00224499.2020.1767025

Bücher über Sexualität mit Bezug zu BDSM

Freunde lieben Die Revolte in unseren engsten Beziehungen, Autor: Ole Liebl, Verlag: HarperCollinsk 1. Auflage 2024

Anmerkung von Stephan: Das Buch enthält nur eine kurze Erwähnung der Vorteile von BDSM, freie Wahl der Rolle z.B., (Seite 96) im Kapitel über das Ficken, aber das Buch ist sehr gut, wenn man die vielen Beziehungsmodelle heutiger Sexualität verstehen möchte. Die Informationen über Konsens und Feminismus sind sehr gut zu verstehen. Auch der Abschnitt über die Geschichte der Ehe liefert wichtiges geschichtliches Hintergrundwissen.

Das Gespräch der Geschlechter: Eine Philosophie der Zustimmung. Autorin: Garcia, Manon. Übersetzt von Andrea Hemminger. 1. Auflage Verlag: Suhrkamp, 2023.

Anmerkung von Stephan: In einem Abschnitt geht es ausführlich um BDSM. Für sie ist BDSM vor allem Handeln nach einem Vertrag. Diese Einschätzung teile ich so nicht. Es gibt sie natürlich die BDSM Verträge und Menschen, die BDSM damit leben. Aber für mich ist BDSM ein Dialog auf Augenhöhe, der mit Macht und Ohnmacht einvernehmlich umgeht.

Not Giving a Fuck: Von Lustlosem Sex und Sexloser Lust: Gesellschaftlichen Zwang überwinden und lebendige Intimität finden, Autorin Beate Absalon, Kremayr & Scheriau Verlag 2024, 978-3-218-01341-3

Sexpositiv. Intimität und Beziehung neu verhandelt. Dein Körper, deine Regeln: Mit Sexpositivität zu mehr Selbstliebe und Zufriedenheit. Partnerschaft und Sexualität neu denken. Autorinnen: Roidinger, Beatrix / Zuschnig, Barbara

ISBN 978-3-99060-211-9 Goldegg Verlag Erscheinungsdatum 23.03.2021 22,00 EUR

Anmerkung von Stephan: Das Buch behandelt BDSM neben vielen anderen sexpositiven Themen, wie zum Beispiel Tantra. Es wird ein sexpositives Netzwerk beschrieben, in dem Regeln zur Selbstfindung und Einvernehmen die Grundlage bilden. Besonders wertvoll finde ich das Buch durch die praktischen Beispiele aus der Beratungspraxis der Autorinnen in Wien.