

BDSM Literaturliste

Wer sich mit BDSM beschäftigen will, benötigt auch einiges an Fachwissen, bevor es praktisch losgehen kann. Quellen gibt es heute viele. Hier haben wir für euch einige hilfreiche Bücher zusammen gestellt. Es gibt noch eine weitere, längere Liste, die mit einigen weiteren Kommentaren versehen ist und zusätzlich ältere und weniger bekannte Quellen enthält. Auch diese Liste wird ständig überarbeitet und weiterentwickelt. Sprecht uns gern an oder schaut auf unserer Homepage (schlagwerk.org).

BDSM Geschichten/Erzählungen sind bewusst nicht aufgeführt. Von denen gibt es sicher noch mehr als Fachbücher und Ratgeber.

BDSM Ratgeber

Das SM-Handbuch Autor: Grimme, Matthias T. J., 14. Auflage 2018 (1. Auflage war 1996) Verlag: Charon. 978-3-931406-80-6 23,00 EUR

Das SM-Handbuch Spezial 1 Autor: Matthias Grimme T. J. 2. Auflage 2007 Verlag: Charon 978-3-931406-44-8 22,00 EUR, Ergänzung zum „SM-Handbuch“. Vertiefung der Bereiche Klinik, Dominanz-Submission (DS), Grenzspiele, Elektro-Play, Anales Vergnügen, Cutting (Schmucknarben) und Atemspiele. Sowie psychische Auswirkungen und die sichere Organisation erster Erfahrungen.

Das Session Kochbuch SM-Handbuch Spezial 2

Rollenspiele und SM-Sessions, Autoren: Andrea und Matthias T. J. Grimme (Hrsg.) Verlag: Charon. Der verstockte Häftling wird von einer Polizistin verhört; ein Tiger soll gezähmt und dressiert werden, die ungehorsame Sklavin sich einem Strafritual unterwerfen ...

Das Bondage-Handbuch. Anleitung zum erotischen Fesseln. Grimme, Matthias T. J. (1999): Charon-Verl. Grimme. ISBN: 9783931406165

Die Wahl der Qual Handbuch für Sadomasochisten und solche, die es werden wollen. Passig, Kathrin; Strübel, Ira 3. Auflage 2009 978-3-499-62408-7, Rowohlt-Taschenbuch-Verl. 9,99 Euro Kommentar von Stephan: Umfassendes und unterhaltsam geschriebenes Einsteigerbuch.

Japan Bondage-Handbuch

470 Bilder und etwa 30 Schritt-für-Schritt Anleitungen. Alles zum Thema Japanisches Fesseln, Shibari und Kinbaku. Autor: Grimme, Matthias T. J., Coverfoto: Gert Lorenz - boeser fotograf. Charon Verlag

Ich steh auf BDSM ... und du? Band 1 Wie sag ich´s meinem Partner? Autorin Morgen, Cara, 978-3-945967-51-5 Verlag Schwarze-Zeilen-Verlag 1. Auflage 2018

Ich steh auf BDSM ... und du? Band 2 Wie finde ich den richtigen Partner? Autorin Morgen, Cara 978-3-945967-50-8 Verlag Schwarze-Zeilen-Verlag 1. Auflage 2018

Bondage - Der gefesselte Mann

Eine Handbuch, Autor: Schmitt, Tom Illustriert von Rausch, Oliver, 7. Auflage 2010, Männerschwarm, Salzgeber Buchverlage GmbH, 978-3-935596-07-7

Die Kunst der weiblichen Dominanz Eine Anleitung für Einsteiger Autorin: Varrin, Claudia, Übersetzt von: Sailer, Markus, 3. Auflage 2011, Verlag: Schwarzkopf & Schwarzkopf (Explizit steht als Verlag auf dem Cover) 978-3-89602-710-8

Die Kunst der weiblichen Unterwerfung Eine Anleitung für Einsteiger, Autorin: Varrin, Claudia, Übersetzt von Bunske, Nadine, 2. Auflage 2011, Verlag Schwarzkopf & Schwarzkopf (Explizit steht als Verlag auf dem Cover) 978-3-89602-773-3 9,90 EUR

Bondage Erotischer Ratgeber Die Kunst des erotischen Fesselns, Autor: Hoffmann, Arne, 2. Auflage 2020, Verlag: blue panther books, 978-3-7507-3956-7, 12,90 EUR, 128 Seiten Hardcover

Bücher über Sexualität mit Bezug zu BDSM

Sexpositiv. Intimität und Beziehung neu verhandelt. Dein Körper, deine Regeln: Mit Sexpositivität zu mehr Selbstliebe und Zufriedenheit. Partnerschaft und Sexualität neu denken. Autorinnen: Roidinger, Beatrix / Zuschnig, Barbara
ISBN 978-3-99060-211-9 Goldegg Verlag Erscheinungsdatum 23.03.2021 22,00 EUR

Kommentar von Stephan: Das Buch behandelt BDSM neben vielen anderen sexpositiven Themen, wie zum Beispiel Tantra. Es wird ein sexpositives Netzwerk beschrieben, in dem Regeln zur Selbstfindung und Einvernehmen die Grundlage bilden. Besonders wertvoll finde ich das Buch durch die praktischen Beispiele aus der Beratungspraxis der Autorinnen in Wien.

Bücher für die Einschätzung von BDSM

Unverschämt – schön Sexualethik: evangelisch und lebensnah Autorinnen und Autoren: Dabrock, Peter / Augstein, Renate / Helfferich, Cornelia / Schardien, Stefanie / Sielert, Uwe
ISBN-13 978-3-641-16557-4 Gütersloher Verlagshaus 2015, 11,99 EUR

Kommentar von Stephan: Das Buch enthält zwar nur ein Kapitel über BDSM, ist aber relevant, weil es ursprünglich EKD (Evangelische Kirche Deutschlands) Schrift werden sollte.

Die neue Liebesordnung Frauen, Männer und Shades of Grey Autorin: Illouz, Eva 1. Auflage 2013, Verlag Suhrkamp, ISBN-13 978-3-518-06487-0, 7,99 EUR

Kommentar von Stephan: Die Autorin gehört zu den wenigen, die gesellschaftliche Phänomene wie BDSM wirklich universell durchdenken können. Von Hause aus ist sie Soziologin und lehrt als Professorin in Israel. Sie hat diverse weitere Bücher über Sexualität und Beziehungen geschrieben, auch dort kommt das Thema BDSM vor.